

Name der AG:

BEWEGTE PAUSE -

AKTIV UND FIT IN SCHULE UND FREIZEIT!



Teilnehmen können Schüler:innen aus allen Jahrgängen

AG-Leiter: Herr Steudtner

Wesentliche Informationen zur AG:

Du bewegst dich gerne, allein oder auch gemeinsam mit anderen?
Dann bist du hier genau richtig!

Die „bewegte Pause“ stellt für euch bzw. alle Schüler:innen des Adolfinums eine Möglichkeit zur aktiven Bewegung und Erholung in den Pausen dar.

Ihr könnt sie mitgestalten und organisieren!

Ort: Gymnasium Adolfinum

Raum: Materialraum vor dem Kunstbereich beim Tischkicker

Tag & Uhrzeit: Einige Termine im Schuljahr nach Vereinbarung am Nachmittag sowie zur Materialausgabe in Zweiertteams in einer oder zwei Pausen pro Woche. Das erste Treffen findet am **25. September** von 13.25 Uhr bis 13.55 Uhr in der Mittagspause **im Materialraum der bewegten Pause** statt.

Begrenzung der Teilnehmerzahl: 10 Schüler:innen